

10-TEILIGER KURS / 1,5 STUNDEN PRO TREFFEN

Werner Beyerle, Seniorenreferent, IT-Experte, Kössen

AKTIV im ALTER – selbstbestimmt leben

SeniorInnentrainingsprogramm

Das Trainingsprogramm fördert das Gedächtnis, stärkt die geistig-körperliche Beweglichkeit und weckt neue Fähigkeiten.

Im mehrteiligen Kurs in lockerer Atmosphäre erleben Sie Spaß und Freude am Austausch und gemeinsamen Üben.

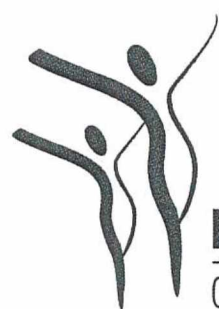
START:

Di, 24. Sept. 2024 | 9.00–10.30 Uhr

WEITERE TERMINE: 1. / 8. (=Vortrag) / 15. / 22. / 29. Okt., 5. / 26. Nov.,
3. / 10. Dez. 2024

Pfarrhof Oberndorf in Tirol

Lindenweg 5



FRAUENTREFF
Oberndorf in Tirol

BEITRAG: € 7,- pro Treffen

ANMELDUNG: Werner Beyerle, Tel. 0664 3424750